

El arroz

1. Cita las fases del proceso de molienda del grano de arroz
2. Diferencia entre arroz integral y arroz blanco
3. Explica qué es el salvado
4. Explica el hecho de que las proteínas del arroz son las de mayor valor biológico dentro de los cereales.
5. ¿A qué se denomina arroz elaborado?
6. ¿Porqué se enriquece el arroz?
7. Cita los métodos que se emplean para enriquecer el arroz
8. ¿Qué es la *zeína*?
9. Explica en qué consiste el *sancochado* del arroz
10. Cita las ventajas del arroz *sancochado*
11. Explica las diferencias entre el arroz blanco y el arroz *sancochado*