



6.5 Ingurumenaren babesa

Gaur egun, teknologia digitalak izandako aurrerapen azkarrak eguneroko bizitzan funtsezko papera jotzen du. Hala ere, **teknologia digitalen erabilerak ingurumen-inpaktu** handia izan dezake, eta, horregatik, ezinbestekoa da **teknologiaren erabilera jasangarria** sustatzea. Ingurumenaren babesa ez da soilik energia aurrezte edo hondakinak gutxitzea; modu arduratsuan jardutea da, gailuen bizitza erabilgarria luzatuz, baliabide digitalak optimizatuz eta kontsumo-ohituretan aldaketak eginez.

Teknologiaren Erabilera Jasangarria: Eguneroko Ohiturak

Teknologia digitala **modu arduratsuan** erabiltzea planetaren zaintzan laguntzen du. **Energia-kontsumoa gutxitzea** erabaki txikien bidez lor daiteke, hala nola gailuak erabiltzean aurrezpen-modua aktibatuz, behar ez diren aplikazioak itxiz eta gailuak erabilerarik gabe daudenean itzaliz. Bestalde, hondakin elektronikoak arduraz kudeatzea ere garrantzitsua da; gailuak berrerabili, konpondu edo behar bezala birziklatzeko ingurumenaren inpaktua nabarmen murrizten du.

Dokumentuak hodeian gordetzea ohiko praktika bihurtu da, baina kontsumo digitalaren optimizazioaren norabidean lan egitea ezinbestekoa da. Hodeian alferrikako artxiboak pilatzeak datu-zentroen energia-kontsumoa handitzen du; beraz, beharrezkoak ez diren fitxategiak ezabatzea eta biltegitratzea modu eraginkorrean kudeatzea iraunkortasuna bultzatzen du.

Lan-Munduan Ingurumenaren Babesa Teknologiaren Bitartez

Sektore desberdinetan lan egiten duten pertsonak teknologia jasangarriaren alde egin dezakete. Bulego-inguruneetan, gailu digitalak modu efizientean erabiltzea funtsezkoa da: energia-kalifikazio oneko gailuak aukeratzea, papera eta inprimatze-beharra minimizatzea eta baliabide digitalak modu adimentsuan erabiltzea. Telelanaren sustapenak ere eragina du karbono aztarnaren murrizketan, mugikortasun-beharra murrizten duelako.

Bestalde, **adimen artifizialaren** garapenak eta **datu-analisia** gero eta protagonismo handiagoa dute enpresetan. Hala ere, jarduera hauek datu-bolumen handiak eskatzen dituzte eta, ondorioz, energia-kontsumo altua izan dezakete. Enpresek software arina eta baliabide gutxi kontsumitzen duten sistemak garatzea sustatu beharko lukete, baita datuak kudeatzeko estrategiak eraginkortasunez aplikatzea ere, beharrezkoak ez diren informazioak ezabatu eta biltegitratze optimizatua sustatuz.



Hezkuntzan Teknologia Jasangarria Bultzatzea

Ikasleek eta irakasleek ere badute ardura teknologia arduraz erabiltzeko. Eskola- eta unibertsitate-mailan, ingurumen-inpaktua gutxitzeko hainbat estrategia erabil daitezke: ikasleek material digitalak erabiltzea papera ordezkatzeko, eskolako plataformetan edukia modu eraginkorrean kudeatzea eta energia-kontsumoa optimizatzea gailuak behar bezala konfiguratuz. Bestalde, irakasleek gai honi buruzko sentsibilizazioa sustatu dezakete, teknologiaren erabilera jasangarriaren garrantziaz ohartaraziz.

Enpresetan Ingurumenaren Babeserako Politika

Enpresek teknologia digitalaren erabilera jasangarria bermatzeko politika argiak garatu behar dituzte. Horien artean daude:

- **Hondakinen kudeaketa:** Gailu zaharrak birziklatzeko programak ezartzea eta hondakin elektronikoak modu arduratsuan tratatzea.
- **Baliabideen optimizazioa:** Dokumentuak modu digitalean gordetzea eta hodeiko zerbitzuak modu jasangarrian erabiltzea.
- **Energia-eraginkortasuna:** Telelana eta bideokonferentziak sustatzea, bulegoetako energia-kontsumoa eta bidaiak murrizteko.
- **Langileen sentsibilizazioa eta prestakuntza:** Teknologia digitalaren ingurumen-inpaktua murrizteko estrategiak irakastea.
- **Hornitzaile arduratsuak hautatzea:** Jasangarritasuna lehenesten duten teknologia-hornitzaileak aukeratzea.

Ondorioa: Teknologia Jasangarriaren Etorkizuna

Teknologia digitala ezinbestekoa da egunerokoan, baina haren erabilerak ingurumen-inpaktua du. Bakoitzak bere esparrutik jardun dezake mundu iraunkorrago bat eraikitzeko, ohitura jasangarriak hartuz eta teknologia modu arduratsuan erabiliz. Bai hezkuntzan, bai enpresetan, bai eguneroko bizitzan, urrats txiki bakoitzak inpaktu handia izan dezake ingurumenaren babesari dagokionez. Garrantzitsua da sentsibilizazioa eta ekintza arduratsua bultzatzea, baliabide naturalak modu adimentsuan erabiltzeko eta etorkizun iraunkorra bermatzeko.

(azken eguneratzea: 2025/05/20)

Eusko Jaurlaritzaren Lanbide Heziketako Sailburuordetza. Lan honek Creative Commons Aitortu-EzKomertziala-PartekatuBerdin 4.0 Nazioarteko Baimena dauka (CC BY-NC-SA 4.0).

