

	ANÁLISIS INTERNO:	ANÁLISIS EXTERNO:
NEGATIVOS -	<p>DEBILIDADES (a corregir) <i>¿QUÉ CARACTERÍSTICAS PROPIAS ME SUPONEN UN OBSTÁCULO?</i></p> <p>Barreras para lograr nuestras metas (elementos, recursos, o habilidades).</p> <p>¿Qué perciben los demás como debilidades? ¿En qué fallamos más que los demás? ¿Qué actitudes o comportamientos nos impiden alcanzar nuestros objetivos?</p>	<p>AMENAZAS (a afrontar) <i>¿QUÉ ASPECTOS EXTERNOS ME DIFICULTAN LLEGAR A MI META PERSONAL?</i></p> <p>Situaciones negativas como contexto socioeconómico o evolución de los mercados, o adaptación de la técnica, etc.</p> <p>¿Hay alguna variable externa que nos dificulte llegar a nuestros objetivos? ¿Qué competencia existe dentro de la empresa? ¿Qué riesgos existen para nosotros dado nuestro desempeño actual?</p>
POSITIVOS +	<p>FORTALEZAS (a explotar) <i>¿QUÉ ATRIBUTOS ME PERMITEN GENERAR UNA VENTAJA?</i></p> <p>Capacidades y actitudes propias y singulares.</p> <p>¿En qué destacamos? ¿Cuáles son nuestros puntos fuertes? ¿Qué hago mejor que los demás? ¿Qué actividades me resultan más gratificantes? ¿En qué tipo de ambiente rendimos mejor?</p>	<p>OPORTUNIDADES (a aprovechar) <i>¿QUÉ ASPECTOS EXTERNOS ME AYUDAN A IMPULSARME A CONSEGUIR MIS OBJETIVOS?</i></p> <p>Factores positivos que se generan en el entorno como demanda de mi perfil profesional o relevo generacional por jubilaciones, etc.</p> <p>¿Qué puertas se nos pueden abrir dadas nuestras fortalezas? ¿Con qué medios contamos para alcanzar nuestros objetivos? ¿Qué podemos aportar en un determinado ámbito o sector?</p>